

# Informations- und Bewegungsmarkt 60+

Samstag, 17. September 2022, 10.00 – 14.45 Uhr



**Bewegen und  
Ausprobieren vor Ort**  
Kleiden Sie sich bequem  
und nehmen Sie Ihr  
Smartphone mit.



Areal Kulturschachtle und Kronenwiese



Verpflegung durch Brugge-Kafi



Adliswing Jazzmen (Dixie Jazz)



[adliswil.ch/informationsmarkt60](https://adliswil.ch/informationsmarkt60)

Lernen Sie das breite Angebot an lokalen Aktivitäten und Dienstleistungen kennen! Der Themenschwerpunkt „Bewegung“ wird nicht nur theoretisch an Vorträgen aufgegriffen, Sie können verschiedene Aktivitäten vor Ort ausprobieren. Kleiden Sie sich deshalb bequem. Am Informationsmarkt können Sie sich über die breite Palette von Angeboten informieren und individuell von Fachleuten beraten lassen.

Auf dem Areal der Kulturschachtle und des Schulhauses Kronenwiese gibt es ausreichend Platz für gemütliches Beisammensein, Musik und Verpflegungsmöglichkeiten.

## Programm Informations- und Bewegungsmarkt

9.45 Uhr	Türöffnung Kulturschachtle
ab 10.00 Uhr	<b>Eröffnung des Anlasses durch Stadträtin Marianne Oswald</b>  „Vom Zusammenhang von körperlicher und geistiger Fitness, und davon wie gute Vorsätze auch umgesetzt werden“ <b>Referat von Dr. Marina Bruderer Hofstetter, Institut für Physiotherapie der ZHAW</b>  <b>Begrüssung durch Stadtrat Mario Senn und Kennenlernen der Adliswiler Bewegungsangebote</b>
ab 11.30 Uhr	<b><u>Marktstände</u></b> Individuelle Beratungen durch Fachleute
ab 12.15 Uhr	<b><u>Mitmachangebote</u></b> Gesundheitscheck, Parcours, Schnupperangebot, Bewegungs-Apps
ausserdem	<b>Brugge-Kafi</b> mit Verpflegungsmöglichkeit <b>Adliswing Jazzmen</b> mit Dixie Jazz
14.45 Uhr	Veranstaltungsende

*Wo: auf dem Areal der Kulturschachtle und Schulhaus Kronenwiese*

*Eintritt: gratis*